



## Mới Sinh Đến 8 Tháng



# CÁC PHƯƠNG PHÁP HỌC TẬP

*Những kỹ năng nào giúp trẻ học tập?*

### Giới thiệu các Phương pháp Học tập

Trẻ nhỏ phát triển nhiều kỹ năng giúp chúng học tập và giải quyết vấn đề. Những kỹ năng này bao gồm khả năng chú ý, ngay cả khi có những điều gây sao nhãng, để quan sát và đặt câu hỏi, để thu thập thông tin và thăm dò các cách khác nhau để giải quyết vấn đề. Những kỹ năng này được gọi là các phương pháp học tập. Trẻ nhỏ học sử dụng các khái niệm toán học như số, hình khối và kích thước khi giải quyết các vấn đề. – Chúng sử dụng tất cả các giác quan của mình để thu thập thông tin, nhận thấy sự khác biệt và tương đồng, và thường có sự so sánh. Chúng cẩn thận quan sát con người và đồ vật và hình thành những giả thiết và đưa ra những dự báo dựa trên sự quan sát của mình. Trẻ cũng làm những thí nghiệm đơn giản và đánh giá kết quả các thí nghiệm của mình.

Trẻ nhỏ vốn tò mò. Người lớn có thể khuyến khích sự tò mò và sáng kiến của trẻ bằng cách hỏi trẻ những câu hỏi mở, đáp lại những câu hỏi của trẻ, và cung cấp những loại vật liệu khác nhau để trẻ khám phá. Sự hỗ trợ như vậy giúp củng cố sự tự tin đang ngày càng tăng lên của trẻ trong khi học tập và ham muốn được cố gắng giải quyết các vấn đề khó.



## Giới thiệu

*Các kỹ năng nào mà trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi sử dụng để giải quyết vấn đề?*

Một kỹ năng giải quyết vấn đề quan trọng mà trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi phát triển là khả năng chú ý đến những điều mà trẻ thấy thích thú, cho dù đang bị phân tâm. Ví dụ: các trẻ sơ sinh nhỏ có thể tiếp xúc bằng mắt với các thành viên gia đình của mình cho dù khi đó đang có tiếng nhạc. Trẻ mới biết đi lớn hơn có thể vẫn tiếp tục xếp một vài hình khối cho dù khi đó có một người nào đó ở gần đang gấp quần áo mới giặt ủi. Khả năng này tập trung vào điều gì đó giúp các trẻ quan sát, thu thập thông tin, xây dựng kinh nghiệm học tập của mình và tìm ra các giải pháp cho các vấn đề.

- Các trẻ sơ sinh có thể chú ý đến đồ vật và người xung quanh mình.
- Chúng có thể chơi một món đồ chơi này trong vài phút rồi lại tập trung vào một món đồ chơi khác.
- Các trẻ sơ sinh có thể tập trung vào một món đồ chơi ngoài tầm tay của mình và cứ với tay về phía đó.
- Chúng tỏ ra thích thú khi nhìn vào các quyển sách giấy cứng đầy màu sắc trong vài phút.
- Chúng theo dõi các trẻ khác chơi đùa.
- Các trẻ sơ sinh có thể đặt các món đồ vào một cái thùng, đổ chúng ra và lại đặt vào thùng trở lại.
- Các trẻ sơ sinh có thể ngưng vận động chân tay của mình một lúc khi có người lớn đến nói chuyện với chúng.

Trong những tháng gần 8 tháng tuổi:

- Các trẻ sơ sinh có thể vẫn im lặng và chú tâm vào người, đồ chơi và âm thanh trong khoảng một phút.
- Các trẻ sơ sinh sẽ khám phá một món đồ chơi bằng cách đập, bỏ vào miệng hoặc nhìn nó.

*Các gợi ý cho gia đình để giúp các trẻ tập trung chú ý:*

- Dành thời gian nói chuyện với con quý vị, tiếp xúc bằng mắt. Nói vài tiếng rồi lắng nghe các âm thanh của con quý vị. Nán lại với con quý vị ít nhất một vài phút trong mỗi lần tương tác để trẻ có cơ hội chú ý đến khuôn mặt và giọng nói của quý vị.

*Việc tương tác với bạn đem lại cho con bạn cơ hội bắt đầu giao tiếp và học được cách giao tiếp qua lại.*

- Đem đến nhiều đồ chơi đơn giản mà con quý vị có thể khám phá bằng cách cầm, đập và bỏ vào miệng của mình. Cầm các món đồ chơi ở gần trẻ để trẻ có thể tự với tới.
- Quan sát con quý vị để thấy cách trẻ chơi đùa. Khi quan sát, hãy cho trẻ có thời gian liên tục để xem cách trẻ khám phá các món đồ chơi một mình. Khi trẻ nhìn quý vị, quý vị có thể mỉm cười hoặc diễn tả cách trẻ đang sử dụng món đồ chơi, “Mẹ thấy con bỏ nó vào miệng rồi. Nó thế nào con?”

*Việc quan sát con giúp bạn hiểu được quá trình học hỏi nào đang diễn ra và phản ứng phù hợp khi trẻ nhìn sang phía bạn để “dò hỏi.”*

- Đem đến một số sách giấy cứng đơn giản cho con quý vị để trẻ với lấy và cùng xem với quý vị. Thậm chí quý vị có thể cùng nằm ngửa trên sàn với trẻ để hai mẹ con cùng xem và “đọc” sách với nhau.
- Bảo đảm rằng con quý vị phải có được một số thời gian ở một nơi yên tĩnh để trẻ có thể tập trung vào quý vị và các món đồ chơi của mình mà không bị phân tâm.

[allaboutyoungchildren.org/vietnamese/](http://allaboutyoungchildren.org/vietnamese/)