



## 學習方法

### 幫助孩子學習有什麼技巧？

#### 學習方法概觀

年幼的孩子會逐漸獲得很多幫助他們學習和解決問題的技能。這些技能包括：即使在有干擾時也能集中注意力的能力、觀察能力、提問題能力、收集資訊能力以及探索不同方法解決問題的能力。這些技能都稱為學習方法。

年幼的孩子會學習使用數學概念，例如數字、形狀和大小來解決問題。他們利用自己的所有感官來收集資訊，分辨不同與相似之處，並常常對事物進行比較。他們很仔細的觀察人和事物，提出假設，並根據自己觀察做出預測。他們也會做一些簡單的實驗，並估計自己的實驗結果。

年幼的孩子天生就很好奇。大人可以通過向孩子提出開放式的問題來鼓勵孩子的好奇心和創造力。要回應孩子的問題，給孩子們提供各種各樣的素材讓他們探索。這些支持會增強孩子們日益增長的學習自信心和解決困難問題的意願。



## 學習方法

### 導言——嬰兒和幼兒

嬰幼兒會運用哪些技能去解決問題？

嬰幼兒在解決問題時發展出一項重要技能是，即使週遭有事物分散他們的注意力，他們也能集中注意力在有興趣的事物。例如，即使播放著音樂，很小的嬰兒仍能和家庭成員進行眼神交流。即使有人在旁邊疊衣服，年紀大一點的幼兒仍可以繼續堆積木。這種專注於某種事物的能力可以幫助他們觀察、收集資訊，累積學習經驗，並找出解決問題的方法。

- 孩子有時能夠在同時注意多樣事物。
- 他們會注意毛絨玩具不小心跟書收在一起，會去把毛絨玩具放到適當的地方。
- 孩子能自己找到他喜歡的書，並要求家人念給他聽。
- 他們能夠一邊翻看籃子裡的絨毛動物玩具，一邊告訴你，他們要找那隻玩具小貓。

**將近 36 個月的孩子：**

- 孩子能夠持續玩幾分鐘玩具，然後再做另一個活動。
- 他們能與家人坐在一起，閱讀同一本書。

**在家幫助孩子集中注意力的訣竅：**

- 儘量給孩子安排有規律的生活。即使您的日程表安排緊湊又會時常變動，您仍可以在午餐後幫助他睡午覺，或者每晚睡前給他讀故事書。
- 您也可以幫您的孩子描述一下即將發生的事，來幫他為接下來的活動做好準備。

當你描述以後將要發生什麼事，你的孩子會感覺更安心，並且會對他一天將要發生的事也不會感到太驚訝。

- 簡單地整理她的玩具，例如，一個籃子裝玩具車，一個裝積木，另一個裝絨毛動物玩具。
- 重覆地給他唸書，唱他熟悉的歌曲。雖然他會喜歡新的歌曲和書籍，他還是會喜歡重溫那些熟悉的歌曲和書籍。
- 注意您孩子感興趣的活動，提供許多的體驗機會和材料來支持孩子的探索經驗。例如，如果你的孩子對打鼓有興趣，你可以給她不同的東西讓她敲打，像空的牛奶盒或果汁罐、金屬鍋或桶、紙板箱。

每個孩子都有自己喜歡做的事。當給孩子們追求自己興趣的機會時，他們會學的更多，發展出更多技能

[allaboutyoungchildren.org](http://allaboutyoungchildren.org)