



兒童年齡資訊

出生到8個月

學習方法

幫助孩子學習有什麼技巧？

學習方法概觀

年幼的孩子會逐漸獲得很多幫助他們學習和解決問題的技能。這些技能包括：即使在有幹擾時也能集中注意力的能力、觀察能力、提問題能力、收集資訊能力以及探索不同方法解決問題的能力。這些技能都稱為學習方法。

年幼的孩子會學習使用數學概念，例如數字、形狀和大小來解決問題。他們利用自己的所有感官來收集資訊，分辨不同與相似之處，並常常對事物進行比較。他們很仔細的觀察人和事物，提出假設，並根據自己觀察做出預測。他們也會做一些簡單的實驗，並估計自己的實驗結果。

年幼的孩子天生就很好奇。大人可以通過向孩子提出開放式的問題來鼓勵孩子的好奇心和創造力。要回應孩子的問題，給孩子們提供各種各樣的素材讓他們探索。這些支持會增強孩子們日益增長的學習自信心和解決困難問題的意願。



學習方法

導言——嬰兒和幼兒

嬰幼兒會運用哪些技能去解決問題？

嬰幼兒在解決問題時發展出一項重要技能是，即使週遭有事物分散他們的注意力，他們也能集中注意力在有興趣的事物。例如，即使播放著音樂，很小的嬰兒仍能和家庭成員進行眼神交流。即使有人在旁邊疊衣服，年紀大一點的幼兒仍可以繼續堆積木。這種專注於某種事物的能力可以幫助他們觀察、收集資訊，累積學習經驗，並找出解決問題的方法。

- 嬰兒能夠注意到身邊的人與物。
- 在注意到另一個玩具之前，一個玩具他們可以玩幾分鐘。
- 嬰兒會注意一個構不著的玩具，並反覆伸手去拿。
- 他們會持續有興趣地觀看彩色紙板書幾分鐘。
- 他們會看著別的孩子玩耍。
- 嬰兒可以把東西放進容器，倒出來，然後再裝進去。
- 當成人過來和他們說話時，嬰兒可能會暫時停止舞動他們的手臂和腿。

將近八個月的寶寶：

- 嬰兒能夠保持冷靜，專注於人、玩具和聲音約一分鐘。
- 嬰兒會透過注視、敲打、或把玩具放進嘴裡來探索玩具。

在家幫助孩子集中注意力的訣竅：

- 花時間與您的寶寶說話，進行眼神交流。說幾個字，再聽聽您寶寶的聲音。每次與寶寶互動都至少花個幾分鐘，這樣他才有機會注意到您的臉和聲音。

與你之間的互動讓你的寶貝有機會開始進行交流活動，學習來回交流是怎麼一回事。

- 為您的寶寶準備幾個可以握住、敲打、放進嘴裡的小玩具，讓他們摸索。將玩具放在她身旁，所以她可以自己能構得著。
- 觀察一下您的寶寶如何玩耍。觀察時，給他一些完全不受干擾的時間，看看他如何自己探索玩具。當他看著您的時候，您可以微笑，或跟他形容一下他如何玩他的玩具，例如“我看見你把玩具放進嘴裡了，你覺得怎麼樣呢？”

觀察你的寶貝可以幫助你理解他們的學習行為，並且在你的寶貝注視你想要得到你的回應時能夠給予適當的回應。

- 為您的寶寶準備幾本簡單的紙板書，放在他可以看得到也拿得著的地方，您甚至可以和寶寶一起躺在地上，這樣你們就可以一起“朝上看”書。
- 確保您和寶寶共處在一個安靜環境裡，讓她可以不受干擾的集中注意力在您和她的玩具上。

allaboutyoungchildren.org