



儿童年龄信息
出生到8个月

学习方法

帮助孩子学习有什么技巧?

学习方法概述

年幼的孩子会逐渐获得很多帮助他们学习和解决问题的技能。这些技能包括：即使在有干扰时也能集中注意力的能力、观察能力、提问题能力、收集信息能力以及探索不同方法解决问题的能力。这些技能都称为学习方法。

年幼的孩子会学习使用数学概念，例如数字、形状和大小来解决问题。他们利用自己的所有感官来收集信息，分辨不同与相似之处，并常常对事物进行比较。他们很仔细地观察人和事物，提出假设，并根据自己观察做出预测。他们也会做一些简单的实验，并估计自己的实验结果。

年幼的孩子天生就很好奇。大人可以通过向孩子提出开放式的问题来鼓励孩子的好奇心和创造力。要回应孩子的问题，给孩子们提供各种各样的素材让他们探索。这些支持会增强孩子们日益增长的学习自信心和解决困难问题的意愿。



学习方法

导言 —— 婴儿和幼儿

婴幼儿会运用哪些技能去解决问题?

婴幼儿在解决问题时发展出的一项重要技能是，即使周遭有事物分散他们的注意力，他们也能集中注意力在有兴趣的事物。例如，即使播放着音乐，很小的婴儿仍能和家庭成员进行眼神交流。即使有人在旁边洗衣服，年纪大一点的幼儿仍可以继续堆积木。这种专注于某种事物的能力可以帮助他们观察、收集信息，累积学习经验，并找出解决问题的方法。

- 婴儿能够注意到身边的人与物。
- 在注意到另一个玩具之前，一个玩具他们可以玩几分钟。
- 婴儿会注意一个构不着的玩具，并反复伸手去拿。
- 他们会持续有兴趣地观看彩色纸板书几分钟。
- 他们会看着别的孩子玩耍。
- 婴儿可以把东西放进容器，倒出来，然后再装进去。
- 当成人过来和他们说话时，婴儿可能会暂时停止舞动他们的手臂和腿。

将近八个月的宝宝：

- 婴儿能够保持冷静，专注于人、玩具和声音约一分钟。
- 婴儿会透过注视、敲打、或把玩具放进嘴里来探索玩具。

在家帮助孩子集中注意力的诀窍：

- 花时间与您的宝宝说话，进行眼神交流。说几个字，再听听您宝宝的声音。每次与宝宝互动都至少花个几分钟，这样他才有机会注意到您的脸和声音。

与你之间的互动让你的宝贝有机会开始进行交流活动，学习来回交流是怎么一回事。

- 为您的宝宝准备几个可以握住、敲打、放进嘴里的小玩具，让他们摸索。将玩具放在她身旁，所以她可以自己能构得着。
- 观察一下您的宝宝如何玩耍。观察时，给他一些完全不受干扰的时间，看看他如何自己探索玩具。当他看着您的时候，您可以微笑，或跟他形容一下他如何玩他的玩具，例如“我看见你把玩具放进嘴里了，你觉得怎么样呢？”



观察你的宝贝可以帮助你理解他们的学习行为，并且在你的宝贝注视你想要得到你的回应时能够给予适当的回应。

- 为您的宝宝准备几本简单的纸板书，放在他可以看到也拿得着的地方，您甚至可以和宝宝一起躺在地上，这样你们就可以一起“朝上看”书。
- 确保您和宝宝共处在一个安静环境里，让她可以不受干扰的集中注意力在您和她的玩具上

allaboutyoungchildren.org