



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE EL DESARROLLO TEMPRANO DE LOS NIÑOS

*De 8 meses a 18 meses*

## ENFOQUES DE APRENDIZAJE

*¿Cuáles habilidades ayudan a los niños a aprender?*

### Resumen de enfoques de aprendizaje

Los niños pequeños desarrollan habilidades que les ayudan a aprender a resolver problemas. Estas habilidades incluyen: la habilidad de poner atención, aun en medio de las distracciones, la habilidad de observar, hacer preguntas, acumular información, y explorar diferentes maneras de resolver problemas. Estas habilidades se denominan enfoques de aprendizaje.

Los niños pequeños aprenden a usar conceptos matemáticos como números, formas, y tamaño, al resolver problemas. Usan todos sus sentidos para acumular información, para notar diferencias y semejanzas, y frecuentemente para hacer comparaciones. Cuidadosamente observan a las personas y a las cosas y desarrollan hipótesis y predicciones basadas a sus observaciones. También llevan a cabo experimentos simples y evalúan los resultados de sus experimentos.

Los niños pequeños normalmente son curiosos. Los adultos pueden incentivar la curiosidad e iniciativa de los niños haciéndoles preguntas abiertas, siendo receptivos a sus preguntas, y proveyendo una amplia variedad de materiales para que ellos los exploren. Ese apoyo fortalece la creciente confianza de los niños como aprendices y su disponibilidad de seguir tratando de resolver problemas desafiantes.



## Introducción – Bebés y Niños Pequeños

*¿Qué habilidades utilizan los bebés-bebés y niños pequeños para resolver problemas?*

Una habilidad de resolución de problemas importante que desarrollan los bebés-bebés y niños pequeños es la habilidad de prestar atención a las cosas que les parecen interesantes, incluso cuando hay distracciones. Por ejemplo, los bebés pequeños-bebés pueden establecer contacto visual con los miembros de su familia incluso cuando hay música. Los niños pequeños pueden seguir apilando algunos bloques incluso cuando alguien está cerca doblando ropa. Esta habilidad para concentrarse en algo los ayuda a observar, obtener información, construir sus experiencias de aprendizaje y encontrar soluciones a los problemas.

- Los niños pequeños se apoyan en rutinas familiares cercanas a ellos para ayudar a organizar sus pensamientos y comportamiento y enfocar su atención.
- Les gusta la previsibilidad y pueden esperar que sus canciones favoritas sean cantadas de la misma manera todas las veces (y pueden enojarse si alguien cambia las palabras).
- Los niños pequeños pueden insistir en seguir la misma rutina a la hora de acostarse todas las noches.

### *En los meses que preceden a los 18 meses:*

- Los niños pequeños pueden por lo general prestar atención a la voz de los adultos incluso si hay otros sonidos en la habitación.
- Pueden jugar con un juguete o actividad durante un tiempo.



### Consejos para que las familias ayuden a sus niños a enfocar su atención:

- Intente proporcionarle consistencia a su niño. Incluso si tiene un horario ocupado y cambiante, puede ayudarlo con una siesta luego del almuerzo la mayoría de los días o leerle la mayoría de las tardes a la hora de dormir. La regularidad ayuda a su niño a desarrollar ritmos internos y a aprender a predecir lo que va a pasar después.

*Cuando usted describe lo que va a pasar después, su niño se siente más seguro y menos sorprendido antes los eventos de su día.*

- También puede describir qué sucederá a continuación para ayudar a su niño a prepararse para la próxima actividad.
- Organice sus juguetes de maneras simples, por ejemplo, una canasta para sus autos, otra para sus bloques y otra para sus animales de peluche. Organizar las cosas ayuda a su niño a aprender que las cosas pertenecen a categorías y a saber dónde encontrar y guardar los juguetes.

*Cuando usted describe lo que va a pasar después, su niño se siente más seguro y menos sorprendido antes los eventos de su día.*

- Léale libros y cante canciones familiares una y otra vez. Aunque le gustan las nuevas canciones y libros, también le encanta recordar las que ya son familiares.

[allaboutyoungchildren.org/espanol/](http://allaboutyoungchildren.org/espanol/)