



儿童年龄信息  
**出生到8个月**

## 识数能力

### 孩子如何学习数字？

#### 数感概述

- 身体成长和体能活动在一个孩子的生命周期中起重要作用，尤其锻炼身体可预防心脏病、糖尿病和肥胖症。体能活动也有助于精神和心理健康与增进快乐；
- 运动技能是其他学习形式的基础，让小孩有机会与人结交，去探索，去学习和去玩；
- 体育活动为孩子们将来的活动做准备，包括健身活动、组织的运动比赛和娱乐活动；
- 婴幼儿和学前儿已经在发展上成熟、而且有兴趣学习新的运动技能。学龄前期是年轻的孩子学习技能的有利时机。如果孩子们在学龄前期不学习那些技能的话，等以后再学就变难了，而且孩子在未来长大后一段时间里，要参加体育活动的的能力也会受到影响。
- 在学龄前期，孩子们培养重要的运动技能。这些技能主要配合婴儿期和幼儿期的身体成长；
- 现在我们知道孩子们通过自然世界中户外身体锻炼能够学到多少。成年人帮助孩子参加这种活动的机会是很重要的，这是由于许多孩子将他们大部分时间花费在电视或计算机屏幕前，而不是进行体能锻炼；
- 孩子越有更多体育活动的经验，就会越自信，会更愿意尝试新事物、学会新技能。花费大量时间在电视机或计算机屏幕之前的孩子可能不那么愿意尝试新的体能挑战，因而会错过机会开发重要的身体活动技能；
- 研究强调了孩子感受大自然的好处，表明孩子更喜欢花时间在自然环境中。此外，我们也知道，接近绿色的户外空间可提高孩子的思考能力、促进他们身心健康以及良好的人际关系。



## 识数能力

### 导言

关于数字，婴儿学到了什么？

幼儿早在他们进入小学之前就开始练习算术和数学所必须的技能。大多数这方面的技能都是在幼儿们自己玩玩具中，及与大人简单的互动中得到的。

- 小婴儿在很早就对数字产生了概念，甚至在他们能够说话之前。开始时，他们一次关注于一件物品。他们会伸手去拿你拿给他们的一个玩具。在挤满人的房间，当爸爸走向他们的时候，他们会只看着爸爸。
- 通过每天的互动，如大人数手指，脚趾，或者亲两下，每脸颊各一下，婴儿们开始了解计数技能。
- 当婴儿8个月大时，他们能够手中抓东西（两件物品，每只手一件），当你给他们第三个玩具的时候，他们会丢下手里的其中一个，从而去抓这就新物品。这表明他们开始了解什么是“2”。

### 在家帮助孩子了解数字的诀窍：

大人每天与孩子做的很多事情都会帮助提高孩子们的数学和数字技能。在每天的生活中，大人可以利用很多机会锻炼孩子们的数字技能，如大人数东西，孩子在他们的游戏中练习数字。

- 当你竖起一根手指，让孩子去抓，你可以说，“你抓到我的手指了。”当你竖起两根手指，让孩子去抓，你可以说，“你抓到两根手指了。”日常生活中有很多类似的机会，你可以在与孩子讲话时，使用简单的数字。

婴儿通过自己的实践经验来学习事物。当他们抓住你的手指时，他们就开始建立数字的概念。

- 你可以指指你的鼻子，再指指孩子的鼻子，说，“这是我的鼻子，这是你的鼻子。”这样开始让你的孩子有一对一的概念。如一个人一个鼻子。
- 当我们哺乳或喂孩子吃饭的时候，我们通常会讨论数量。“不吃了么，吃饱了么？”
- 当孩子爬过去去一手拿起一个球，然后另一只手拿起一个球，你可以说，“你发现了一个球。现在你有两个球啦，每只手一个。”
- 当垃圾车开过来的时候，你的孩子指着垃圾车，你可以给他解释，“看见垃圾车了。这是个大卡车。”在孩子周围的环境中，你有很多机会可以讨论物品的大小。

当我们告诉孩子那些与他们感兴趣的事物相关的字词和概念，他们就会特别的留心。