



8 lub hlis *txog rau* 18 lub hlis



KEV LOJ HLOB NTAWM LUB CEV

Cov menyuam yuav muaj txuj los siv lawv lub cev li cas?

LUS QIB LOS QHIA TXOG TXOJ KEV IB CE LOJ HLOB

- Txoj kev ib ce loj hlob thiab txoj kev siv ib ce dhia ua si yog ib yam uas tseem ceeb heev ntawm kev noj qab haus huv mus tag koj tus menyuam lub neej. Qhov tseem ceeb, yog tias koj nquag siv ib ce mus ua ub ua no nws yuav pab tiv thaiv koj ntawm tus kab mob plawv, ntshav qab zib thiab txoj kev rog heev. Nws muaj feem pab koj txoj kev siab ntsws xav, kev zoo siab thiab txoj kev xav txog koj tus kheej kom noj qab nyob zoo.
- Cov kev txawj los siv ib ce mus ua ub ua no yog lub hauv paus los siv thaum koj kawm lwm yam thiab pub ib lub sijhawm zoo rau cov menyuam los nrog lwm tus, khwv tswv yim, kawm, thiab ua si.
- Txoj kev siv ib ce dhia ua si yuav npaj koj tus menyuam rau tej yam hauv nws lub neej yav tom ntej hais txog kev muaj zog dhia ua si, ncaws npas ntaus npas, thiab kev ua si.
- Cov mosliab, cov menyuam me thiab cov menyuam preschool ib ce yeej npaj tau thiab yeej mob siab heev los kawm tej yam txuj ci qoj ib ce tshiab. Lub sijhawm preschool yog ib lub sijhawm zoo tshaj plaws rau cov menyuam me los kawm txog cov txuj ci qoj ib ce yooj yim. Yog tias tus menyuam tsis kawm cov txuj ci no thaum yog lub sijhawm preschool, tej zaum nws yuav nyuaj rau lawv los kawm tom ntej, thiab yuav cuam tshuam lawv lub peev xwm los koom nrog cov kev siv dhia ua si.
- Thaum cov xyoo preschool, cov menyuam pib xyaum ib co txuj ci qoj ib ce tseem ceeb heev. Cov txuj ci no pib lawv txoj kev ib ce loj hlob uas tshwm sim rau cov menyuam thaum lawv tseem yog ib tug mosliab thiab ib tug menyuam me.
- Tamsim no peb paub tias cov menyuam yaus kawm tau ntau npaum thaum lawv siv ib ce dhia ua si nraum zoov. Nws tseem ceeb heev rau cov neeg laus los pab cov menyuam los tsim tej lub sijhawm zoo rau tej yam kev ua si li no, vim tias ntau tus menyuam siv sijhawm ntau dua los nyob ntawm lub tv lossis lub koospijtawj tshaj nws yuav mus siv ib ce dhia ua si.
- Thaum cov menyuam paub ntau zog txog tej yam kev dhia ua si, lawv yim huab xav zoo txog lawv tus kheej thiab lawv yuav kam mus sim tej yam tshiab thiab kawm tej yam kev txuj ci dua. Cov menyuam yaus uas siv sijhawm ntau heev ntawm lub tv lossis lub koospijtawj yuav tsis tshua kam sim tej yam kev dhia ua si uas nyuaj zog thiab tej zaum lawv yuav poob lub sijhawm zoo los kawm ib co txuj ci tshiab.
- Txoj kev tshawb fawb hais tias nws zoo dua rau cov menyuam mus nyob nraum zoov thiab lawv yeej pom tias cov menyuam xum siv sijhawm nyob nraum zoov dua. Ntxiv mus, peb kuj paub tias thaum lawv mus rau tej qho chaw nraum zoov ntsuab xiab nws yuav pab tau tus menyuam cov txuj ci xav thiab lawv txoj kev noj qab nyob zoo thiab txoj kev sib raug zoo nrog lwm tus zoo dua qhov qub.



Cov menyuam yuav muaj txuj los siv lawv lub cev li cas?
KEV LOJ HLOB NTAWM LUB CEV

Kev Loj Hlob Ntawm Lub Cev

Cov Lus Qhib–Cov Mosliab thiab Cov Menyuum Me

Txoj kev loj hlob ntawm cov mosliab thiab menyuum me yog lub peev xwm los kawm xws li dov, zaum, nkag, taug kev thiab khiav. Nrog cov peev xwm no, cov menyuum yuav pom tau thiab coj tau nrog tej yam ib ncig ntawm lawv nrog ntau txoj kev. Cov menyuum txoj kev ib ce loj hlob yeej txheeb rau lawv txoj kev loj hlob qhov txhia qhov chaw. Thaum tus menyuum rub sawv nws pom saum lub rooj thiab yuav muaj ntau txoj kev los saib cov phau ntawv masnqasxis thiab khob saum rooj. Thaum tus mosliab pib thawb lub laub menyuum, nws kawm tswv yim tshiab txog tej yam uas mus tau. Thaum nws thawb lub laub menyuum mus rau tom ib tug phooj ywg uas tabtom muab nws tus mosliab cia rau hauv lub laub menyuum, nws twb pab tau nws cov txuj ci sib raug zoo dav zog tuaj lawm thiab.

Ze li ntawm 18 hli, cov menyuum me pib taug kev, thiab ntau tus pib khiav, thiab. Lawv nyiam nce ub nce no, txawb khoom, nqa khoom nrog lawv mus ub mus no, thawb thiab rub khoom, muab khoom nchuav tawm ntawm cov tawb ntim khoom thiab sim seb txhua yam ua haujlwm li cas. Lawv cov thooj nqaj pib loj hlob, thiab lawv pib nqa tau cov khoom uas hnyav zog. Lawv kawm ntau heev tias lawv lub cev nti li cas thiab lawv kawm tau los siv lawv lub cev ua tej yam lawv xav ua. Lawv ua tau ntau yam uas tsis ntog thiab thaum lawv ntog, lawv txhom tau lawv tus kheej zoo zog thiab txawj ntog kom tsis txhob raug lawv sab sab.

Thawj cov hli ua ntej nws yuav txog 18 hli koj yuav pom tus menyuum me:

- Nkag tau nrog nws ob txhais tes thiab hauv caug
- Nkag/nce tau thiab nqis tau ob peb tug taw ntaiv
- Rub nws sawv thiab taug kev ib ncig tuav lub rooj tog
- Zaum tau thaum nws sawv ntsug
- Taug kev tsis muaj leej twg pab
- Tsis thas tuav dabtsi pab nws khoov thiab sawv
- Txawb lub npas lossis lwm qhov khoom
- Taug kev nce lossis nqis taw ntaiv thaum nws tuav leej twg txhais tes lossis tus pas (ib tug taw ntaiv zuj zus)

Tej yam uas feem ntau koj yuav pom ib tug muaj 18-hli yuav ua yog:

- Khiav.
- Nce rau saum rooj zaum.
- Sawv nrog ib txhais ceg.
- Taug kev mus ib sab.
- Thawb lub laub menyuum lossis lub laub yuav khoom me.

Cov lus los pab cov tsev neeg kom lawv txhawb tau lawv tus menyuum me txoj kev ib ce loj hlob:

- Feem ntau cov menyuum me nyuam qhuav pib mus los tau thiab mob siab mus ub mus no. Lawv yuav tsum muaj ib tug saib nraim lawv tas mus li, vim tias lawv yuav mus kov ub tej no tshiab rau lawv thaum lawv mus los.

Nyob rau hauv ib lub chaw nyab xeeb uas koj ua tus tswj saib xyuas, cov menyuum yaus yuav xaum los kawm tej txuj siv lub cev yuam uas cov zuj zus tuaj.



Cov menyuam yuav muaj txuj los siv lawv lub cev li cas?

KEV LOJ HLOB NTAWM LUB CEV

- Thaum cov menyuam pib mus los tau, koj yuav pab tau lawv thaum koj muab tej yam khoom nyab xeeb tso qis qis rau lawv tuav kom lawv rub tau lawv tus kheej sawv thiab taug kev tau. Cov rooj zaum muab tau cov tog hauv ncoo uas koj muab pov rau hauv av yuav yog ib qho chaw nce zoo heev rau nws uas yuav pub taug kev nce ib lub zug, tuav ub tuav no.
- Thaum lawv pib taug kev, nws tseem ceeb kom koj paub tseeb tias qhov chaw nws taug kev tsis muaj dabtsi ntse ntse, vim tias lawv ntog heev npaum li lawv taug kev thiab.
- Cov nyuam qhuav pib taug kev nyiam thawb khoom, nrog rau cov npov, cov laub menyuam thiab cov laub me.
- Cov nyuam qhuav pib taug kev tej zaum tseem nkag kom lawv mus tau ib qho chaw rau ib qho chaw.
- Cov menyuam uas muaj 18 hli kuj nyiam nce thiab yuav kawm nce ua ntej lawv kawm nqis. Yog tias koj muaj taw ntaiv, tej zaum koj yuav xav muab thaiv ntawm rau tus taw ntaiv thib ob li ntawd koj tus menyuam me thiab li xyaum nce tiamsis mus tsis tau siab.
- Koj siv tau daim pam txaj, cov hauv ncoo thiab tej yam qis rau tus menyuam xyaum nce thiab nqis.
- Thaum koj tus menyuam kawm nce thiab nqis ntawm tej yam chaw qis qis, tej zaum lawv yuav tsoo lawv ntsej muag thaum lawv nqis los. Thaum koj saib zoo, koj yuav pom tias nws yuav rov qab mus sim tib qho chaw dua thiab tom qab nws sim ob peb lwm tag nws txhawb hloov txoj kev nws nce los yog nqis kom tsis txhob tsoo taub hau ntxiv lawm.
- Cov menyuam me nyiam sim lawv cov txuj ci tshiab nraum zoov, nrog rau sab hauv tsev thiab. Txawm tias neb mus taug kev luv luv xwb los nws pub ib lub sijhawm rau koj tus menyuam los sim tej qho chaw tshiab los taug kev, saib noog thiab pom tias lub zej zog yuav muaj dabtsi rau nws ntxiv.
- Cov menyuam uas muaj hnuv nyoog li no nyiam txawb khoom. Koj muab tau yam npas muag muag rau nws txawb thiab koj siv tau cov thom khwm lossis xov loj los ua ib co npas muag muag.
- Cov menyuam yaus kuj nyiam nqa khoom, li ntawd lawv yuav nqa cov tawb me me lossis hlab tawv pojnyiam muaj hlua uas lawv yuav ntim tau khoom thiab nqa tau—cov thooob dej qhuav, lossis lwm yam khoom uas lawv nrhiav tau. Lawv nyiam nchuav khoom npaum li lawv nyiam ntim khoom, li ntawd tej zaum lawv yuav tig lub thooob nchuav khoom sai sai tom qab nws ntim puv nkaus.

Lawv nyiam saib khoom txawv thiab saib seb tej yam khoom hloov li cas. Thaum cov khoom nyob hauv lub tawb nws zoo ib yam tagrho. Thaum nws muab nchuav rau hauv av, lawv tagrho poob cuag cas dav hauv av. Cov menyuam yuav nug lawv tus kheej tias: "Lawv puas nyob txawv yog tias kuv rov qab muab ntim rau hauv lub tawb?"

allaboutyoungchildren.org