



COV NTSIAB LUS HAIS TXOG COV MENYUAM COV HNUB NYOOG

Thaum yug *txog rau* 8 lub hlis

COV HAUV KEV YUAV LOS KAWM

Cov txuj dabtsi yuav pab cov menyuam kawm?

KEV QHIB LUS RAU COV HAUV KEV YUAV KAWM NTAWV

Cov menyuam yau tsim ntau yam txuj uas yuav pab lawm kawm thiab daws teeb meem. Cov txwj no muaj nrog rau hauv rab peev xwm los mloog txog, tab txawm tias muaj kev cuam tshuam dabtsi, los mus tsom sai, los mus noog lus noog, los mus muab tej ntsiab lus thiab los mus tshawb ntau txoj kev txawv los daws teeb meem. Cov txuj no yog hu ua cov hauv kev yuav kawm ntawv.

Cov menyuam yau kawm los mus siv cov niam tswv yim ua lej xws li tus lej, lub cim, thiab loj los me thaum uas lawv daws teeb meem. Lawv siv tas nrho lawv cov kev xam paub pom txog los sib sau cov ntsiab lus, ras txog cov kev sib txawv thiab kev zoo sib xis, thiab feem ntau los muab sib piv. Lawv maj mam tsom xyuas tib neeg thiab tej yam thiab lawv tsim cov kev xam tswv yim tias yog li cas thiab tsim cov kev twv tias yuav tshwm sim dabtsi ntawm lawv cov kev tsom saib. Thiab lawv ua tej yam kev tshawb fawb ntsuam xyuas yooj yim thiab luj cov kev tshwm sim ntawm lawv cov kev tshawb fawb ntsuam xyuas.

Cov menyuam yau yog ib co ib txwm yeej txawj khawb taub. Cov neeg laus pab txawj cov menyuam txoj kev khawb taub los tau thiab kev muaj sib pib ua tej yam los ntawm kev noog cov menyuam ib co lus noog uas tsis muaj qhov teg yog los tsis yog, muaj kev mloog thiab teb lawv cov lus noog, thiab muab ntau hom khoom siv rau lawv los mus tshawb kev txog. Cov kev txhawb li ntawd yuav pab dag zog rau cov menyuam txoj kev kab ham kom loj tuaj ua ib cov neeg kawm txuj thiab muaj siab kam sib zog los daws cov teeb meem uas cov heev.



Cov Hauv Kev Yuav Los Kawm

Cov Lus Qhib

Cov mosliab thiab cov menyuam me siv tej yam kev txawj dabtsi los daws teeb meem?

Ib txoj kev txawj uas cov mosliab thiab cov menyuam me siv uas tseem ceeb tshaj plaws los daws teeb meem yog lawv lub peev xwm los saib tej yam uas lawv nyiam, txawm tias muaj tej yam phov ib ncig ntawm lawv los xij. Piv txwv tias, cov mosliab tseem ntsia tau lawv tsev neeg lub ntsej muag twj ywm thaum muaj nkauj tso nrov nrov. Cov menyuam me uas laus zog tseem teeb tau cov khoom ua si blocks thaum muaj ib tug neeg nyob ze lawv tais khaub ncaws. Lub peev xwm uas lawv muaj los xav twj ywm txog yam lawv ua yuav pab tau lawv saib ntsoov ua ib yam dabtsi, los cwj tej yam lawv pom cia, ntxiv rau tej yam lawv kawm thiab nrhiav kom tau ib txoj kev los daws lawv cov teeb meem.

- Cov mosliab yeej saib mloog ntsoov tej yam khoom thiab tib neeg uas nyob ib ncig ntawm lawv.
- Lawv yeej ua si tau nrog ib qho khoom ua si rau ob peb feeb ua ntej lawv hloov mus ua si nrog lwm yam khoom txawv.
- Cov mosliab yeej tsom tau ib qho khoom ua si uas nyob siab siab thiab lawv yuav ib sij sim ncav rau qhov khoom ntawd.
- Lawv nyiam saib cov phau ntawv tawv rau ob peb feeb.
- Lawv saib lwm cov menyuam ua si.
- Cov mosliab txawj muab khoom tso rau hauv ib lub ntim khoom, muab nchuav tawm ces rov qab muab ntim dua.
- Cov mosliab tsis co tes co taw rau ib pliag thaum ib tug neeg laus los tham nrog lawv.

Ob peb hlis ua ntej lawv muaj 8 hli:

- Cov mosliab nyob tau twj ywm ntsia ntsoov tib neeg, cov khoom ua si thiab tej yam suab nrov rau ib feeb lossis ze li ntawd.
- Cov mosliab sim tau ib qho khoom ua si thaum lawv muab ntaus tsoo ib yam dabtsi, muab cia hauv lawv lub qhov ncauj lossis thaum lawv muab los saib.

Cov lus los pab cov tsev neeg kom lawv pab tau lawv cov menyuam tsom ntsoov ua qhov lawv ua:

- Siv sijhawm los nrog koj tus mosliab tham, ntsia nws lub qhov muag thaum koj tham nrog nws. Hais ob peb lo lus rau koj tus mosliab thiab mloog nws cov suab nws ua. Txhua zaus nyob nrog nws rau ob peb feeb li ntawd nws thiaj li saib tau koj lub ntsej muag thiab lub suab hais lus.

Kev sib txuas lus nrog koj ua rau koj tus mos ab muaj txoj hauv kev los pib txuas lus thiab los kawm hais tias kev txuas lus mus los yog ua haujlwm li cas.

- Muab ob peb qho khoom ua si yooj yim rau koj tus mosliab kom nws saib tau qhov khoom thaum nws tuav, muab ntaus tsoo ib yam dabtsi thiab muab cia hauv nws lub qhov ncauj. Muab cov khoom ua si cia ze rau ntawm nws li ntawd nws thiaj li ncav muab tau cov khoom nws tus kheej.
- Saib seb koj tus mosliab ua si li cas. Thaum koj saib nws, muab ib lus sijhawm uas tsis txhob muaj dabtsi los cuam tshuam seb nws ua si li cas nrog nws cov khoom. Thaum nws tig los saib koj, koj luag ntxhi rau nws lossis piv tias seb nws ua dabtsi nrog qhov khoom ua si, "Kuv pom tias koj



Cov txuj dabtsi yuav pab cov menyuam kawm?

COV HAUV KEV YUAV LOS KAWM

muab qhov khoom ua si cia rau hauv koj lub qhov ncauj sav. Koj hnov tias qhov khoom zoo li cas?"

Kev tsom kwv saib koj tus mos ab yuav pab koj nkag siab txog hais tias yam kev kawm dabtsi tshwm sim thiab yuav teb li cas thiaj li haum thaum uas koj tus mos ab saib tuaj rau koj hais tias nws yuav "xav hais dabtsi ceeb toom" rau koj.

- Muab ob peb phau ntawv tawv yooj yim cia ze rau ntawm koj tus mosliab kom nws ncav cuag thiab kom nws saib tau nrog koj. Koj pw tau ntxeev tiaj nrog koj tus mosliab li ntawd neb ob leeg thiaj li tig saib tau thiab "nyeem" tau phau ntawv ua ke.
- Saib kom zoo tias koj tus mosliab tau ib lub sijhawm ntsiag to los tsom ntsoov rau koj thiab nws cov khoom kom tsis muaj dabtsi los phov cuam tshuam qhov nws ua.

<http://allaboutyoungchildren.org/hmong/>