



## All About Young Children

Information for Families on Children's Early Development



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE EL DESARROLLO TEMPRANO DE LOS NIÑOS

# De 18 meses a 36 meses

## ENFOQUES DE APRENDIZAJE

*¿Cuáles habilidades ayudan a los niños a aprender?*

### Resumen de enfoques de aprendizaje

Los niños pequeños desarrollan habilidades que les ayudan a aprender a resolver problemas. Estas habilidades incluyen: la habilidad de poner atención, aun en medio de las distracciones, la habilidad de observar, hacer preguntas, acumular información, y explorar diferentes maneras de resolver problemas. Estas habilidades se denominan enfoques de aprendizaje.

Los niños pequeños aprenden a usar conceptos matemáticos como números, formas, y tamaño, al resolver problemas. Usan todos sus sentidos para acumular información, para notar diferencias y semejanzas, y frecuentemente para hacer comparaciones. Cuidadosamente observan a las personas y a las cosas y desarrollan hipótesis y predicciones basadas a sus observaciones. También llevan a cabo experimentos simples y evalúan los resultados de sus experimentos.

Los niños pequeños normalmente son curiosos. Los adultos pueden incentivar la curiosidad e iniciativa de los niños haciéndoles preguntas abiertas, siendo receptivos a sus preguntas, y proveyendo una amplia variedad de materiales para que ellos los exploren. Ese apoyo fortalece la creciente confianza de los niños como aprendices y su disponibilidad de seguir tratando de resolver problemas desafiantes.



## Introducción – bebés y niños pequeños

*¿Qué habilidades utilizan los bebés-bebés y niños pequeños para resolver problemas?*

Una habilidad de resolución de problemas importante que desarrollan los bebés-bebés y niños pequeños es la habilidad de prestar atención a las cosas que les parecen interesantes, incluso cuando hay distracciones. Por ejemplo, los bebés pequeños-bebés pueden establecer contacto visual con los miembros de su familia incluso cuando hay música. Los niños pequeños pueden seguir apilando algunos bloques incluso cuando alguien está cerca doblando ropa. Esta habilidad para concentrarse en algo los ayuda a observar, obtener información, construir sus experiencias de aprendizaje y encontrar soluciones a los problemas.

- Los niños a veces pueden prestarle atención a más de una cosa a la vez.
- Pueden notar que guardaron el libro con los animales de peluche y volver para ponerlo en el lugar correcto.
- Los niños pueden buscar y encontrar un libro favorito y pedirle a un miembro de la familia que lo lea por él.
- Pueden mirar a través de una canasta llena de animales de peluche mientras le dicen que están intentando encontrar el gatito.

*En los meses que preceden a los 36 meses:*

- Los niños pueden jugar con sus juguetes durante varios minutos antes de seguir con otra actividad.
- Pueden sentarse con miembros de la familia para leer un libro juntos.



### Consejos para que las familias ayuden a sus niños a enfocar su atención:

- Intente proporcionarle consistencia a su niño. Incluso si tiene un horario ocupado y cambiante, puede ayudarlo con una siesta luego del almuerzo la mayoría de los días o leerle la mayoría de las tardes a la hora de dormir.
- También puede describir qué sucederá a continuación para ayudar a su niño a prepararse para la próxima actividad. "Iremos al parque luego de vestirnos y tomar el desayuno". Cuando usted describe lo que va a pasar después, su niño se siente más seguro y menos sorprendido antes los eventos de su día.

*Cuando usted describe lo que va a pasar después, su niño se siente más seguro y menos sorprendido antes los eventos de su día.*

- Organice sus juguetes de maneras simples, por ejemplo, una canasta para sus autos, otra para sus bloques y otras para sus animales de peluche.
- Léale libros y cante canciones familiares una y otra vez. Aunque le gustan las nuevas canciones y libros, también le encanta recordar las que ya son familiares.
- Note los tipos de actividades en las que su hijo está interesado y proporcione una variedad de experiencias y materiales para apoyar esa exploración. Por ejemplo, si su hijo está interesado en tocar tambores, puede proporcionarle varias superficies diferentes para que toque – cajas de leche o jarras de jugos vacías, potes o cubos de metal, cajas de cartón. Cada niño tiene cosas que le encantan hacer. Cuando a los niños les brindan oportunidades para seguir sus intereses, participan más en el aprendizaje y desarrollan más habilidades.

*Cada niño tiene cosas que le encantan hacer. Cuando a los niños les brindan oportunidades para seguir sus intereses, participan más en el aprendizaje y desarrollan más habilidades.*