



48 lub hlis *txog rau* 60 lub hlis



KEV LOJ HLOB NTAWM LUB CEV

Cov menyuam yuav muaj txuj los siv lawv lub cev li cas?

Lus Qib Los Qhia Txog Txoj Kev Ib Ce Loj Hlob

- Txoj kev ib ce loj hlob thiab txoj kev siv ib ce dhia ua si yog ib yam uas tseem ceeb heev ntawm kev noj qab haus huv mus tag koj tus menyuam lub neej. Qhov tseem ceeb, yog tias koj nquag siv ib ce mus ua ub ua no nws yuav pab tiv thaiv koj ntawm tus kab mob plawv, ntshav qab zib thiab txoj kev rog heev. Nws muaj feem pab koj txoj kev siab ntsws xav, kev zoo siab thiab txoj kev xav txog koj tus kheej kom noj qab nyob zoo.
- Cov kev txawj los siv ib ce mus ua ub ua no yog lub hauv paus los siv thaum koj kawm lwm yam thiab pub ib lub sijhawm zoo rau cov menyuam los nrog lwm tus, khwv tswv yim, kawm, thiab ua si.
- Txoj kev siv ib ce dhia ua si yuav npaj koj tus menyuam rau tej yam hauv nws lub neej yav tom ntej hais txog kev muaj zog dhia ua si, ncaws npas ntaus npas, thiab kev ua si.
- Cov mosliab, cov menyuam me thiab cov menyuam preschool ib ce yeej npaj tau thiab yeej mob siab heev los kawm tej yam txuj ci qoj ib ce tshiab. Lub sijhawm preschool yog ib lub sijhawm zoo tshaj plaws rau cov menyuam me los kawm txog cov txuj ci qoj ib ce yooj yim. Yog tias tus menyuam tsis kawm cov txuj ci no thaum yog lub sijhawm preschool, tej zaum nws yuav nyuaj rau lawv los kawm tom ntej, thiab yuav cuam tshuam lawv lub peev xwm los koom nrog cov kev siv dhia ua si.
- Thaum cov xyoo preschool, cov menyuam pib xyaum ib co txuj ci qoj ib ce tseem ceeb heev. Cov txuj ci no pib lawv txoj kev ib ce loj hlob uas tshwm sim rau cov menyuam thaum lawv tseem yog ib tug mosliab thiab ib tug menyuam me.
- Tamsim no peb paub tias cov menyuam yaus kawm tau ntau npaum thaum lawv siv ib ce dhia ua si nraum zoov. Nws tseem ceeb heev rau cov neeg laus los pab cov menyuam los tsim tej lub sijhawm zoo rau tej yam kev ua si li no, vim tias ntau tus menyuam siv sijhawm ntau dua los nyob ntawm lub TV lossis lub koospijtawj tshaj nws yuav mus siv ib ce dhia ua si.
- Thaum cov menyuam paub ntau zog txog tej yam kev dhia ua si, lawv yim huab xav zoo txog lawv tus kheej thiab lawv yuav kam mus sim tej yam tshiab thiab kawm tej yam kev txuj ci dua. Cov menyuam yaus uas siv sijhawm ntau heev ntawm lub TV lossis lub koospijtawj yuav tsis tshua kam sim tej yam kev dhia ua si uas nyuaj zog thiab tej zaum lawv yuav poob lub sijhawm zoo los kawm ib co txuj ci tshiab.
- Txoj kev tshawb fawb hais tias nws zoo dua rau cov menyuam mus nyob nraum zoov thiab lawv yeej pom tias cov menyuam xum siv sijhawm nyob nraum zoov dua. Ntxiv mus, peb kuj paub tias thaum lawv mus rau tej qho chaw nraum zoov ntsuab xiab nws yuav pab tau tus menyuam cov txuj ci xav thiab lawv txoj kev noj qab nyob zoo thiab txoj kev sib raug zoo nrog lwm tus zoo dua qhov qub.



Cov menyuam yuav muaj txuj los siv lawv lub cev li cas?

KEV LOJ HLOB NTAWM LUB CEV

Kev Loj Hlob Ntawm Lub Cev

Tej yam uas koj yuav pom nrog koj tus menyuam uas muaj plaub-xyoos:

- Pom tias lawv lub cev khov tsis yoj.
- Lub cev khov tsis yoj thaum nws sawv nrog ib txhais ko taw nrog rau lub cev khov tsis yoj thaum lawv nres tom qab lawv khiav.
- Muab ib lub hlab noob taum tso twj ywm rau saum lawv lub taub hau.
- Taug kev "khov tsis yoj" mus hau ntej thiab rov qab raws ib daim ntawm daim ntaub pua av.
- Taug kev raws ib txoj kab zij mus zij los ntawm daim ntaub pua av.
- Taug kev nqis ntaiv siv ob txhais ko taws zuj zus ib sab hau ntej ib sab yam tsis thas tuav tus pas.
- Lub cev khov tsis yoj thaum lawv taug kev ntawm qhov ntug ntawm lub npov ntim av.
- Sib txhom khiav ua si "khov"—khiav mus khiav los ces nres, nyob twj ywm tsis nti rau ob peb second.
- Muab ib lub hlab noob taum tso rau saum nws lub taub hau lossis lwm qhov chaw ntawm nws lub cev taug kev ntawm txoj kab ncaj ncaj.
- Khiav thiab nres tau zoo heev ntawm qhov chaw nws xav nres.
- Maj mam khiav ntawm nws cov ntiv taw.
- Khiav, qee zaum khiav ncig tej yam khoom yam tsis ntog kiag li.
- Dhia dhau ib lub block nrog ob txhais ko taw.
- Dhia hau ntej tau 3 feet nrog ob sab ko taw.
- Ib sij dhia paj paws (khiav nrog ib sab ko taw nyob tom hau ntej) mus li qub.
- Dhia tib plaws nrog ib txhais ko taw rau ob peb feet tom hau ntej ces hloov ko taw thaum mus txog qhov nws yuav npaj mus rau.

Cov lus los pab cov tsev neeg kom lawv txhawb tau lawv tus menyuam preschool txoj kev ib ce loj hlob:

- Cov menyuam preschool yuav tsum muaj ntau lub sijhawm los txav mus los, khiav, nce, dhia thiab txawb khoom. Lawv nyiam nqa tej yam khoom hnyav thiab txuas cov blocks thiab lwm cov khoom
- Cov menyuam preschool nyiam nqa khoom mus los. Lawv nyiam nqa khoom thiab thawb khoom hauv cov laub, npov lossis tsheb truck. Cov menyuam yaus kuj nyiam nqa khoom, li ntawd lawv yuav nqa cov tawb me me lossis hlab tawv pojniam muaj hlua uas lawv yuav ntim tau khoom thiab nqa tau—cov thoob dej qhuav, lossis lwm yam khoom uas lawv nrhiav tau.
- Cov menyuam yaus nyiam txuas khoom, muab ib qho tso saum toj ib qho thiab muab thawb kom vau, tiamsis lawv nyiam txuas tsev, cov kev, cov tsev loj, cov choj thiab lwm yam uas lawv siv tau thaum lawv ua si dag.
 - Lawv yeej ua li no nrog txhua uas lawv nrhiav tau—kaus poom thiab npov ntawm lub txee, cov pas thiab cov nplooj nraum zoov, tej co ntoo me me tom lub khw muag ntoo, lossis tej xuv khoom ua si sib txuas blocks.
- Cov menyuam preschool kuj nyiam nce ub nce no, thiab tej tug yeej yuav nce txhua yam uas lawv pom (tog zaum, rooj, txee, rooj zaum, tog zaum ntev).
 - Txiaiv txim seb qhov koj tus menyuam nce puas nyab xeeb thiab rov qhia rau lawv mus nce cov khoom ntawd xwb thaum lawv pib nce lwm yam
 - Koj siv tau daim pam txaj, cov hauv ncoo thiab tej yam qis rau tus menyuam nce thiab siv ua tsev.



Cov menyuam yuav muaj txuj los siv lawv lub cev li cas?

KEV LOJ HLOB NTAWM LUB CEV

- Cov chaw ua si rau menyuam nraum zoov pub ib sijhawm rau cov menyuam los nce, ib yam li ntej yam khoom nraum zoo li cov cav ntoo, pob zeb loj thiab roob. Koj thiab koj tus menyuam mus ncig tau koj lub zej zog rau tej qho chaw uas zoo nce.
- Qee zaus cov menyuam yuav poob thaum lawv nce ub nce no, thiab feem ntau lawv yeej yuav txhom tau lawv tus kheej thiab tsuas khawb mentsis tawv nqaij xwb. Cov kev lawv poob me me li no yuav pab lawv kawm. Feem ntau lawv yuav rov qab mus sim nce dua thiab lawv yuav ua tau vim tej yam uas lawv nyuam qhuav kawm zaum tag los.
- Thaum koj pom koj tus menyuam nce ub tej no, nws tseem ceeb tias koj saib qhov chaw ntawd kom nws yog ib qho chaw nyab xeeb.
- Cov menyuam preschool nyiam sim lawv cov txuj ci tshiab nraum zoov, nrog rau sab hauv tsev thiab. Txawm tias neb mus taug kev luv luv xwb los nws pub ib lub sijhawm rau koj tus menyuam los sim tej qho chaw tshiab los taug kev, saib noog thiab pom tias lub zej zog yuav muaj dabtsi rau nws ntxiv.

Cov menyuam feem ntau siv lub zog ntau lawv txoj kev ua si. Feem coob yeej ib txwm muaj siab los sim tej yam kev tauj xub tshiab uas yuav tau siv lub cev thiab xyaum cov txuj tshiab.

- Cov menyuam preschool nyiam tej yam yuav nyuaj zog rau nws. Yog tias koj taug kev ntawm txoj kev taug ko taw, tej zaum koj xav teem ib co hom phiaj txawv rau nws. Koj khiav puas tau mus rau tom tsoob ntoo loj loj? Koj dhia paj paws puas tau mus txog puag tom ces kaum? Koj puas xav sim taug kev ob peb ruam rov qab? Koj taug kev puas tau ntawm txoj kab hauv lub nrab ntawm txoj kev taug ko taw?
- Cov menyuam uas muaj hnuv nyoog li no nyiam txawb khoom. Koj muab tau yam npas muag muag rau nws txawb. Tej zaum lawv yuav pib nyiam ntau cov npas nrog cov qws ntau npas, tus pas, raj thawv ntawv.
- Cov menyuam preschool nyiam xyab lawv cov thoog nqaij thaum lawv nqa khoom lossis txav khoom hnyav. Ib lub taub dej uas muaj lub hau khwb kom ruaj lossis ib lub taub xub npum ntxua khaub ncaws yuav lom zem heev rau lawv. Lawv nyiam nqa tej tog me me nrog lawv mus ub mus no li ntawd lawv thiaj li muab tau ib phau ntawm saum txee. Lawv pab tau koj nqa tej hnab zaub me me lossis thawb lub tawb khaub ncaws mus rau ntawm rooj los tais khaub ncaws.

Pab koj txog cov haujlwm "rau cov neeg laus" yuav muab tau cov hauv kev los tsim lawv cov txuj siv lawv lub cev thiab los tsim lawv cov txuj ntawm kev xav thiab kev ua lub neej.

- Cov menyuam uas muaj 4 xyoos nyiam cov khoom ua si nrog log, cov luv thij muaj peb lub log thiab cov luv thij me, cov laub cab, cov laub thawb thiab cov tshab truck, tagrho cov no pub lawv siv lawv cov txuj ci thiab yog ib yam uas lawv siv tau thaum lawv ua si dag.

allaboutyoungchildren.org